

МБОУ "СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

20 марта 2023 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Чай с молоком	150,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло	3,000	3,000	9,630	12,850	58,710	370,950	111
Итого за завтрак:		323,000	383,000	19,235	21,575	117,380	722,100	
Второй завтрак	Яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный с вермшелью и колбасой со сметаной	150,000	200,000	3,695	8,449	6,864	131,594	
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	5,049	4,290	23,694	158,730	
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,654	0,300	8,346	43,462	115
Итого за обед:		497,00	677,00	20,59	29,82	68,27	635,30	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Итого за ужин	Запеканка творожная с рисом	117,000	116,000	18,560	19,488	18,482	328,666	273
	молоко сгущеное	40,000	50,000	3,600	4,250	28,250	205,000	490
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		317,000	386,000	23,780	23,898	71,772	641,666	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова