

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

15 марта 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с манной крупой	116,000	116,000	18,560	19,488	18,482	328,666	273
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
	Сладкий молочный соус	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
Итого за завтрак:		319,000	329,000	24,040	27,821	49,920	534,966	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	120,000	126,000	1,136	0,000	30,487	126,486	118
Итого за второй завтрак:		120,000	126,000	1,136	0,000	30,487	126,486	
Обед	Борщ на курином б-не со сметаной	150,000	200,000	2,509	3,473	8,346	85,120	
	Плов из курицы	130,000	130,000	11,110	13,010	24,300	268,700	
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		497,000	637,000	19,228	22,291	87,393	649,250	
Полдник	Кефир с сахаром	161,000	161,000	3,480	3,000	4,800	60,000	535
Итого за полдник:		161,000	161,000	3,480	3,000	4,800	60,000	
	Каша пшенбичная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		310,000	420,000	9,420	9,620	60,640	390,600	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова