

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

14 марта 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	25,000	35,000	2,625	1,015	17,090	91,700	117
	Джем яблочный	15,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
Итого за завтрак:		340,000	405,000	12,022	12,935	86,565	513,670	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	508
итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп картофельный с горохом на мясо костном буоне	150,000	200,000	5,506	4,894	15,720	116,525	
	Голубцы ленивые в молочном соусе	100,000	150,000	19,529	17,161	23,173	328,179	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,600	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	18,000	28,000	41,852	0,336	9,348	48,677	115
Итого за обед:		518,000	708,000	71,867	27,081	98,396	753,831	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Икра абачковая	38,000	58,000	0,013	5,629	10,884	101,523	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
Итого за ужин:		338,000	438,000	11,843	11,599	62,224	407,223	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белокурова