

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 марта 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	16,000	26,000	1,875	0,725	12,850	65,500	117
	Джем яблочный	15,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>331,000</b>	<b>446,000</b>	<b>7,782</b>	<b>5,985</b>	<b>60,580</b>	<b>324,570</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки-апельсины	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп полевой на мясо-костном буоне со сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	23,000	1,518	0,276	7,682	40,020	115
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,509	3,125	1,780	37,638	462
<b>Итого за обед:</b>		<b>510,000</b>	<b>663,000</b>	<b>18,030</b>	<b>19,215</b>	<b>84,156</b>	<b>577,338</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	182,000	182,000	5,313	4,556	7,280	91,000	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>182,000</b>	<b>182,000</b>	<b>5,313</b>	<b>4,556</b>	<b>7,280</b>	<b>91,000</b>	
Ужин	Соте из минтая	80,000	100,000	13,258	8,390	7,725	159,500	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
<b>Итого за ужин:</b>		<b>350,000</b>	<b>470,000</b>	<b>17,518</b>	<b>14,815</b>	<b>51,135</b>	<b>392,300</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова