

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 марта 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	110,000	110,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Соус сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	24,000	34,000	2,550	0,990	17,480	89,080	117
	Джем яблочный	15,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
Итого за завтрак:		219,000	234,000	5,837	4,923	47,868	240,550	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	200,000	0,100	0,080	2,800	501
Итого за второй завтрак:		100,000	100,000	200,000	0,100	0,080	2,800	
Обед	Суп овощной на мясокостном бульоне со сметаной	150,000	200,000	6,034	4,065	7,670	96,930	
	Соте их горбуши	100,000	100,000	15,910	10,070	9,270	191,400	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	20,000	24,000	2,052	0,264	13,284	63,450	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,720	0,312	8,680	45,200	115
Итого за обед:		396,000	500,000	22,982	16,911	70,099	522,800	
Полдник								
Итого за полдник:		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
Ужин	Каша гречневая	150,000	200,000	9,085	9,547	35,553	263,910	374
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		310,000	420,000	10,705	9,707	50,553	370,910	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Багпнова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова