



А.В. Брагин
Директор МБОУ СОШ № 8

Единое меню I неделя

Понедельник	Ясли	Сад	Вторник	Ясли	Сад	Среда	Ясли	Сад	Четверг	Ясли	Сад	Пятница	Ясли	Сад
Завтрак														
Каша молочная «Дружба»	150	200	Каша молочная манная	150	200	Омлет натуральный	120	140	Каша молочная ячневая	150	200	Суп молочный с вермишелью	150	200
Чай с сахаром	150	200	Кофе на молоке	150	200	Зелёный горошек	30	50	Кофе на молоке	150	200	Чай с сахаром	150	200
Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30	Какао на молоке	150	200	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30
Масло сливочное	3	5	Сыр	16	21	Батон йодированный	20	30	Масло сливочное	3	5	Джем	15	20
						Джем	15	20						
II завтрак														
Фрукты	108	114	Чай профилактический	100	100	Фрукты	108	114	Фрукты	108	114	Фрукты	108	114
Обед														
Щи с колбасой и сметаной	150	200	Суп овощной на мкб со сметаной	150	200	Суп крестьянский на мкб со сметаной	150	200	Суп домашняя лапша с курой	150	200	Суп полевой на мкб со сметаной	150	200
Колбаса отварная	50	70	Сотэ из горбуши	100	120	Котлета из говядины	60	70	Котлета куриная	60	60	Котлета из говядины	50	60
Вермишель отварная	80	100	Картофельное пюре	80	100	Рис припущенный	80	100	Картофельное пюре	50	70	Перловка рассыпчатая	80	100
Соус томатно-молочный	30	50	Соус молочный	30	50	Соус томатно-молочный	30	50	Капуста тушёная	50	70	Соус томатно-молочный	30	50
Компот из изюма	150	200	Компот из кураги	150	200	Компот из сухофруктов	150	200	Компот из чернослива	150	200	Компот из яблок сухих	150	200
Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб жито	40	50	Хлеб жито	40	50	Хлеб жито	40	50	Хлеб жито	40	50	Хлеб жито	40	50
Полдник														
Кисель на повидле	150	200	Молоко	150	200	Кефир с сахаром	150	200	Напиток из шиповника	150	200	Кефир с сахаром	150	200
									Печенье	20	30			
Ужин														
Запеканка из творога с манкой	110	130	Жаркое по домашнему мкб	150	200	Сырники из творога	80	100	Оладьи из говяжьей печени	50	60	Сотэ из минтая	120	140

Соус молочный сладкий	30	50	Чай с сахаром	150	200	Подлив на повидле	30	50	Лапша отварная	80	100	Картофельное порé	80	100
Чай с лимоном	150	200	Хлеб пшеничный	10	20	Чай с лимоном	150	200	Соус томатно- молочный	30	50	Соус молочный	30	50
Хлеб пшеничный	10	20				Хлеб пшеничный	10	20	Чай с сахаром	150	200	Чай с лимоном	150	200
									Хлеб пшеничный	10	20	Хлеб пшеничный	10	20

Единое меню II неделя

[illegible]

Ужин														
Вареники ленивые из творога	100	120	Вермишель отварная	80	100	Каша молочная пшѐнная	150	200	Овощи тушёные на мкб с зелёным горошком	150	200	Рыба минтай тушёная с овощами	100	120
Молоко сгущѐнное	30	40	Котлета из говядины	60	70	Чай с сахаром	150	200	Чай с лимоном	150	200	Рис припущенный	80	100
Чай с сахаром	150	200	Икра кабачковая	30	50	Хлеб пшеничный	10	20	Хлеб пшеничный	10	20	Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	10	20	Чай с лимоном	150	200							Хлеб пшеничный	10	20
			Хлеб пшеничный	10	20									

Единое меню III неделя

Понедельник	Ясли	Сад	Вторник	Ясли	Сад	Среда	Ясли	Сад	Четверг	Ясли	Сад	Пятница	Ясли	Сад
Завтрак														
Каша молочная манная	150	200	Каша молочная геркулесовая	150	200	Омлет натуралный	120	140	Каша молочная «Дружба»	150	200	Суп молочный с вермишелью	150	200
Чай с сахаром	150	200	Какао на молоке	150	200	Зелѐный горошек	30	50	Какао на молоке	150	200	Чай с сахаром	150	200
Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30	Кофе на молоке	150	200	Батон йодированный	20	30	Батон йодированный	20	30
Масло сливочное	3	5	Джем	15	20	Батон йодированный	20	30	Сыр	16	21	Джем	15	20
						Масло сливочное	3	5						
II завтрак														
Фрукты	108	114	Чай профилактический	100	100	Фрукты	108	114	Фрукты	108	114	Фрукты	108	114
Обед														
Суп вермишелевый с колбасой и сметан	150	200	Суп овсяный на мкб со сметаной	150	200	Суп домашняя лапша с курой	150	200	Суп крестьянский на мкб со сметаной	150	200	Суп рассольник на мкб со сметаной	150	200
Колбаса отварная	50	70	Рожки отварные	80	100	Котлета куриная	60	60	Оладьи из говяжей печени	50	60	Котлета из говядин	60	70
Греча рассыпчатая	80	100	Котлета из говядины	60	70	Перловка рассыпчатая	80	100	Картофельное пюре	50	70	Капуста тушёная	90	110
Соус томатно-молочный	30	50	Соус томатно-молочный	30	50	Соус томатно-молочный	30	50	Свекла тушёная	50	70	Компот из яблок сухих	150	200
Компот из изюма	150	200	Компот из урюка	150	200	Компот из сухофруктов	150	200	Компот из чернослива	150	200	Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб жито	40	50
Хлеб жито	40	50	Хлеб жито	40	50	Хлеб жито	40	50	Хлеб жито	40	50			
Полдник														
Кисель на повидле	150	200	Молоко	150	200	Кефир с сахаром	150	200	Напиток из шиповника	150	200	Кефир с сахаром	150	200

Полдник														
Кисель на повидле	150	200	Молоко	150	200	Кефир с сахаром	150	200	Напиток из вишни	150	200	Кефир с сахаром	150	200
Ужин														
Запеканка творожная с манной крупой	110	130	Жаркое по домашнему на мкб	150	200	Рыба минтай в яйце	120	140	Суфле из говяжей печени	75	95	Тефтели из минтая в молочном соусе	80	120
Соус молочный сладкий	30	5	Чай с лимоном	150	200	Картофельное пюре	80	100	Лапша отварная	80	100	Рис припущенный	80	100
Чай с сахаром	150	200	Хлеб пшеничный	10	20	Чай с сахаром	150	200	Соус молочный	30	50	Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	10	20				Хлеб пшеничный	10	20	Чай с лимоном	150	200	Хлеб пшеничный	10	20
									Хлеб пшеничный	10	20			