

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

06 марта 2023 (понедельник)

| Прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---------------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша "Дружба" молочная | 150,000 | 200,000 | 5,260 | 11,660 | 25,060 | 226,200 | 266 |
| | Чай с сахаром | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 | 502 |
| | Хлеб крестьянский | 20,000 | 30,000 | 2,250 | 0,290 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Масло сливочное | 3,000 | 3,000 | 0,025 | 4,125 | 0,040 | 37,400 | 111 |
| Итого за завтрак: | | 323,000 | 433,000 | 7,635 | 16,075 | 54,860 | 394,100 | |
| Второй завтрак | Сок Яблочный | 100,000 | 142,000 | 0,800 | 0,200 | 23,400 | 100,000 | э |
| Итого за второй завтрак: | | 100,000 | 142,000 | 0,800 | 0,200 | 23,400 | 100,000 | |
| Обед | Щи со свежей капустой с колбасой и сметаной | 150,000 | 200,000 | 3,289 | 8,395 | 7,277 | 116,023 | |
| | Вермишель отварная | 80,000 | 100,000 | 3,770 | 0,450 | 19,360 | 96,600 | 297 |
| | Колбаса отварная | 50,000 | 70,000 | 7,280 | 14,630 | 0,000 | 161,000 | 400 |
| | Компот из изюма | 150,000 | 200,000 | 0,300 | 0,000 | 20,100 | 81,000 | 531 |
| | Хлеб крестьянский | 20,000 | 30,000 | 2,280 | 0,290 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб жито | 16,000 | 26,000 | 1,716 | 0,312 | 8,684 | 42,240 | 115 |
| Итого за обед: | | 466,000 | 626,000 | 18,635 | 24,077 | 70,181 | 567,363 | |
| Полдник | Кисель на яблочном повидле | 150,000 | 150,000 | 0,100 | 0,000 | 38,300 | 154,000 | 517 |
| Итого за полдник: | | 150,000 | 150,000 | 0,100 | 0,000 | 38,300 | 154,000 | |
| Ужин | Ватрушка с яблочным повидлом | 100,000 | 100,000 | 3,332 | 2,571 | 26,186 | 141,723 | |
| | Салат картофельный со свеклой | 50,000 | 60,000 | 1,860 | 6,840 | 5,880 | 92,400 | 66 |
| | Хлеб крестьянский | 10,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,000 | 114 |
| | Чай с лимоном | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,200 | 81,000 | 505 |
| Итого за ужин: | | 310,000 | 380,000 | 6,812 | 9,571 | 57,106 | 362,123 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова