

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

03 марта 2023 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшённая молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	22,000	32,000	2,400	0,928	16,448	83,840	117
	Джем яблочный	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	111
Итого за завтрак:		337,000	447,000	10,380	10,388	77,568	467,240	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки, апельсины	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный горохом на курином б-не со сметаной	150,000	200,000	7,419	2,511	10,809	98,376	
	Котлета из кури	60,000	60,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Капуста свежая тушеная	90,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из ябллок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	29,000	2,204	0,232	14,268	68,150	114
	Хлеб жито	19,000	28,000	1,852	0,336	9,348	48,677	115
Итого за обед:		489,000	627,000	25,215	13,828	64,776	484,946	
Полдник	Кефир с сахаром	138,000	137,000	3,999	3,429	5,480	68,500	535
Итого за полдник:		138,000	137,000	3,999	3,429	5,480	68,500	
Ужин	Тефтели из минтая в молочном соусе	80,000	80,000	5,800	3,533	6,400	80,667	355
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		320,000	400,000	9,780	7,723	52,840	319,767	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова