

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

02 марта 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,350	139,500	509
	Батон	20,000	30,000	2,163	0,837	14,827	75,577	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		323,000	383,000	12,133	15,707	69,077	467,877	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп овсяный на мкб со сметаной	150,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	162
	Котлета мясная	60,000	60,000	12,110	8,190	8,260	155,400	404
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Соус томатно - сметанный	30,000	30,000	0,305	1,875	1,068	22,583	462
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	19,000	28,000	1,852	0,336	9,348	48,677	115
Итого за обед:		509,000	648,000	23,356	21,173	72,251	570,390	
Полдник	Напиток из вишни	150,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	538
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	
Ужин	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Икра кабачковая	24,000	24,000	0,008	1,859	4,504	42,010	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		314,000	414,000	16,061	14,539	62,007	444,260	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогузова