

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

01 марта 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с рисом	116,000	116,000	18,560	19,488	18,482	328,666	319
	Кофе с молоком	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Молоко сгущенное	47,000	47,000	3,384	3,995	26,555	192,700	490
	Батон йодированный	18,000	28,000	2,100	0,812	14,392	73,360	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		334,000	344,000	26,464	30,430	71,394	691,376	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	120,000	125,000	1,127	0,000	30,246	125,482	
Итого за второй завтрак:		120,000	125,000	1,127	0,000	30,246	125,482	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	60,000	60,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Соус том.молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	18,000	28,000	1,852	0,336	9,348	48,677	115
	Итого за обед:		508,000	678,000	19,451	17,757	90,367	588,290
Полдник	Кефир с сахаром	182,000	182,000	5,313	4,556	7,280	91,000	535
Итого за полдник:		182,000	182,000	5,313	4,556	7,280	91,000	
Ужин	Рыба минтай в яйце	120,000	120,000	14,071	8,210	2,897	14,148	
	Пюре картофельн.	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		360,000	440,000	17,791	12,770	38,637	213,148	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова