

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

28 февраля 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	110,000	110,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	15,000	24,000	2,077	0,803	17,115	69,374	117
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>320,000</b>	<b>329,000</b>	<b>24,287</b>	<b>24,491</b>	<b>72,999</b>	<b>599,490</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,600</b>	<b>0,150</b>	<b>0,120</b>	<b>4,200</b>	
Обед	Суп пюре с гречками на мкб	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,252	
	Тефтели мясные в молочном соусе	80,000	80,000	12,728	8,056	7,416	153,120	
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Греча рассыпчатая	80,000	110,000	5,049	4,290	23,694	158,730	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,720	0,312	8,680	45,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>477,000</b>	<b>618,000</b>	<b>28,715</b>	<b>18,202</b>	<b>93,865</b>	<b>650,712</b>	
<b>Полдник</b>	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>7,200</b>	<b>79,500</b>	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	150,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с лимоном	150,000	200,000	1,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>310,000</b>	<b>370,000</b>	<b>22,120</b>	<b>17,560</b>	<b>37,490</b>	<b>392,451</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Багацова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова