

# МБОУ "СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

27 февраля 2023 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Бружба" сух. на молоке	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Чай с сахаром	150,000	150,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,250	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр	15,000	20,000	4,266	4,350	0,000	57,170	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>335,000</b>	<b>400,000</b>	<b>11,876</b>	<b>16,300</b>	<b>55,020</b>	<b>414,870</b>	
<b>Второй завтрак</b>	106,00	100,000	112,000	1,073	0,000	28,794	119,452	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100,000</b>	<b>112,000</b>	<b>1,073</b>	<b>0,000</b>	<b>28,794</b>	<b>119,452</b>	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,716	0,312	8,684	45,240	115
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,180	0,290	14,760	70,500	114
<b>Итого за обед:</b>		<b>467,00</b>	<b>638,00</b>	<b>16,52</b>	<b>24,09</b>	<b>69,85</b>	<b>549,23</b>	
<b>Полдник</b>	Кисель на повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Итого за ужин	Салат картофельный со свеклой	50,000	70,000	2,170	7,980	6,860	107,800	66
	Каша гекулесовая	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>360,000</b>	<b>490,000</b>	<b>10,950</b>	<b>17,540</b>	<b>60,700</b>	<b>444,200</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова